

Inhalt

1	Einleitung	7
2	Was ist eine Demenz?	9
2.1	Internationale Kriterien einer Demenz	9
2.2	Welche Demenzformen gibt es?	11
3	Wie wird eine Demenz diagnostiziert?	19
3.1	Anamnese und Untersuchung	21
3.2	Neuropsychologische Testverfahren	22
3.3	Bildgebende Untersuchungen	23
3.4	Laboruntersuchungen	25
3.5	Stellenwert sogenannter Biomarker	26
4	Testen Sie sich selbst	31
5	Was sind Risikofaktoren?	33
6	Was kann ich selbst zur Vorbeugung beitragen?	35
7	Checkliste zur Vorbereitung des Arztbesuches	37
8	Literaturangaben	45

Wir danken der AOK Rheinland-Hamburg und der AOK Nordwest für die Unterstützung dieser Schrift im Rahmen der Projektförderung des Landesverbandes der Alzheimer-Gesellschaften NRW.